

令和7年度 部活動年間指導計画書

ハンドボール(男) 部

代表顧問者氏名 宮崎 純弥

	学校行事	大会・コンクール等	活動計画	備考
4月	入学式 始業式 部活動登録	総体予選	基本の確認	
5月	体力テスト 球技大会① PTA総会		フットワークの強化	介護実習(3)
6月	修学旅行(2) 学年行事(1・3) 1学期期末考査		フェイントの強化	介護実習(3)
7月	懇談会 終業式	選手権大会	セットプレーの強化	介護実習(全) インターンシップ (2)
8月	全校出校日 課題テスト 中学生体験入学①	選手権大会 碧海大会	新チームづくり	介護実習(1・2) インターンシップ (2) 授業補充(3)
9月	始業式 2学期中間考査		新チームとしての初勝利へ向け、調整をする。	
10月	2学期中間考査 たかこう祭 中学生体験入学②		速攻プレーの強化	介護模試
11月	2学期期末考査	新人戦	DFシステムの強化①	介護実習(2)
12月	球技大会② 懇談会 終業式		DFシステムの強化②	介護模試 授業補充(3)
1月	始業式 学年末考査(3)		体力づくり①	授業補充(3)介護試験
2月	学年末考査(1, 2)	1年生大会	体力づくり②	
3月	卒業式 終業式	碧海大会	新年度に向けて各ポジションのシュートの精度向上を図る。	インターンシップ(1)

活動日	原則 月・火・水・金・土
休養日	原則 木・日、一部祝日及び考査・入試期間中、大会直後。行事のある日。※不定期で土日連続で休養日設定。
活動時間	平日:春夏秋15:40～17:30、冬15:40～17:00 / 長期休業中と休日:9:00～12:00または13:00～16:00※事前に準備を行う
特記事項	活動日時は、都合により変更となる場合がある。今後参加する大会に変更が生じる可能性有。 チームのために積極的に活動ができ、 勉学や生徒会活動との両立が可能な者のみ入部を認める。