

令和7年度 部活動年間指導計画書

卓球 部

代表顧問者氏名 正木 貴也

	学校行事	大会・コンクール等	活動計画	備考
4月	入学式 始業式 部活動登録	下旬 総体支部予選	新入生勧誘 チーム力の向上	
5月	体力テスト 球技大会① PTA総会		基礎練習 筋力トレーニング	介護実習(3)
6月	修学旅行(2) 学年行事(1・3) 1学期期末考査	上旬 国スポ西三河予選	基礎練習 フットワーク練習	介護実習(3)
7月	懇談会 終業式		基礎練習	介護実習(全) インターンシップ(2)
8月	全校出校日 課題テスト 中学生体験入学	下旬 西三河卓球リーグ	体力づくり	介護実習(1・2) インターンシップ(2) 授業補充(3)
9月	始業式 2学期中間考査		練習の質の向上	
10月	2学期中間考査 たかこう祭 学校公開	下旬 新人戦	チーム力のさらなる向上 台上技術練習	介護福祉士国家試験模試
11月	2学期期末考査		応用練習 サーブレシーブ練習	介護実習(2)
12月	球技大会② 懇談会 終業式		応用練習システム練習	介護福祉士国家試験模試 授業補充(3)
1月	始業式 学年末考査(3)	下旬 学年別大会	実践練習	授業補充(3) 介護福祉士国家試験
2月	学年末考査(1, 2)		実践練習 試合練習	
3月	卒業式 終業式		実践練習 団体戦に向けた練習	工場見学ツアー(1)

活動日 月・水・木・金・土

休養日 火・土日のどちらか・考査期間中

活動時間 平日16:00～18:00(時期によって延長あり) 休日9:00～12:00または13:00～16:00

特記事項 活動日・休養日・活動時間等は大会や練習試合等によって変更となる場合がある。

各支部予選を勝ち抜くと、上位大会へ進出する。 ※練習試合を多く設定する。