

令和7年度 部活動年間指導計画書

バスケットボール(女) 部

代表顧問者氏名 姜 宇航

	学校行事	大会・コンクール等	活動計画	備考
4月	入学式 始業式 部活動登録	19日(土)20日(日)26日(月) 総体支部予選	新入生勧誘 チーム力の向上	
5月	体カテスト 球技大会① PTA総会		基礎づくり ファンダメンタル強化	介護実習(3)
6月	修学旅行(2) 学年行事(1・3) 1学期期末考査		体カづくり コンビネーションプレイの強化	介護実習(3)
7月	懇談会 終業式	リーグ戦(12月まで)	コンビネーションプレイの強化 練習試合の実践	介護実習(全) インターンシップ(2)
8月	全校出校日 課題テスト 中学生体験入学①		体カづくり ディフェンス・ファーストブレイク強化	介護実習(1・2) インターンシップ(2) 授業補充(3)
9月	始業式 2学期中間考査	選手権大会1次トーナメント	フォーメーションの強化 練習試合の実践	
10月	2学期中間考査 たかこう祭 中学生体験入学②		上位大会の見学 ディフェンスシステム強化	介護模試
11月	2学期期末考査		フォーメーションの強化 練習試合の実践	介護実習(2)
12月	球技大会② 懇談会 終業式		体カづくり 練習試合の実践	介護模試 授業補充(3)
1月	始業式 学年末考査(3)	新人戦支部予選	フォーメーションの強化・確認	授業補充(3)介護試
2月	学年末考査(1, 2)		体カづくり 個人技能の向上	
3月	卒業式 終業式		体カづくり 練習試合の実践	インターンシップ(1)

活動日	月、木、金、土 or 日
休養日	火、水、土 or 日、考査週間
活動時間	平日16:00～18:00(時期によって延長あり)、休日9:00～12:00または13:00～16:00
特記事項	活動日時は、大会や練習試合等で変更となる場合がある。 各支部予選を勝ち抜くと、上位大会へ進出する。