

令和5年度 部活動年間指導計画書

卓球 部

代表顧問者氏名 正木 貴也

	学校行事	大会・コンクール等	活動計画	備考
4月	入学式 始業式 部活動登録	下旬 総体支部予選	新入生勧誘 チーム力の向上	
5月	体力テスト 球技大会① PTA総会		基礎練習 筋力トレーニング	
6月	修学旅行(2) 学年行事(1・3) 1学期期末考査	上旬 国体西三河予選	基礎練習 フットワーク練習	介護実習(3)
7月	懇談会 終業式		基礎練習	介護実習(全) インターンシップ(2)
8月	全校出校日 課題テスト 中学生体験入学①	下旬 西三河卓球リーグ	体力づくり	介護実習(全) インターンシップ(2) 授業補充(3)
9月	始業式 2学期中間考査		練習の質の向上	
10月	2学期中間考査 たかこう祭	下旬 新人戦	チーム力のさらなる向上 台上技術練習	介護模試
11月	中学生体験入学② 2学期期末考査		応用練習 サーブレシーブ練習	介護実習(2)
12月	球技大会② 懇談会 終業式		応用練習システム練習	介護模試 授業補充(3)
1月	始業式 学年末考査(3)	下旬 学年別大会	実践練習	介護試験
2月	学年末考査(1, 2)		実践練習 試合練習	
3月	卒業式 終業式		実践練習 団体戦に向けた練習	インターンシップ(1)

活動日 月・水・木・金・土

休養日 火・日・考査期間中

活動時間 平日16:00～17:00 休日9:00～12:00

特記事項 活動日・休養日・活動時間等は大会や練習試合等によって変更となる場合がある。
各支部予選を勝ち抜くと、上位大会へ進出する。