

令和5年度 部活動年間指導計画書

バレーボール(女) 部

代表顧問者氏名 荒川 牧香

	学校行事	大会・コンクール等	活動計画	備考
4月	入学式 始業式 部活動登録	22日(土)、23日(日)総合体育大会支部予選	新入生勧誘 チーム力の向上(レセプション)	
5月	体力テスト 球技大会① PTA総会		新チームの構成 個人技能の向上(パス、スパイク、サーブ)	
6月	修学旅行(2) 学年行事(1・3) 1学期期末考査		戦術の精査、強化	介護実習(3)
7月	懇談会 終業式	15日(土)16日(日)愛知県選手権大会支部予選	体力づくり(フットワークメイン)	介護実習(全) インターンシップ(2)
8月	全校出校日 課題テスト 中学生体験入学①	19日(土)23日(水)下村杯争奪	体力づくり(筋力トレーニングメイン) レセプション、ディグの強化	介護実習(全) インターンシップ(2) 授業補充(3)
9月	始業式 2学期中間考査	23日(土)24日(日)全日本選手権大会支部予選	練習の質の向上 チーム力向上(コンビ、フォーメーション)	
10月	2学期中間考査 たかこう祭		個人技能の向上 チーム力のさらなる向上	介護模試
11月	中学生体験入学② 2学期期末考査		個人技能の向上 チーム力のさらなる向上	介護実習(2)
12月	球技大会② 懇談会 終業式	16日(土)17日(日)西三河選手権大会支部予選	チーム力のさらなる向上	介護模試 授業補充(3)
1月	始業式 学年末考査(3)	13日(土)14日(日)新人体育大会支部予選	チーム力向上(コンビ、戦術的サーブ) 1年生チーム作り完成	介護試験
2月	学年末考査(1, 2)		体力づくり 個人技能の向上	
3月	卒業式 終業式	?日(?)西三河一年生大会	1年生チーム完成 チーム力の向上	インターンシップ(1)

活動日 月・火・木・金・土or日(長期休業中や祝日は別途指示。)

休養日 水・土or日(長期休業中や祝日は別途指示。)

活動時間 平日…下校時刻まで。 休日…おおむね3時間。

特記事項 活動日、休養日、活動時間は上記公式戦への参加や練習試合等で変更することもある。
その場合、部員を通じて、保護者へ連絡する。