

# 令和5年度 部活動年間指導計画書

柔道 部

代表顧問者氏名 小石 恭兵

	学校行事	大会・コンクール等	活動計画	備考
4月	入学式 始業式 部活動登録	総体西三河予選団体	団体戦に向けたチーム練習	
5月	体力テスト 球技大会① PTA総会	総体愛知個人・団体	団体戦に向けたチーム練習	
6月	修学旅行(2) 学年行事(1・3) 1学期期末考査		新入生への基本指導	介護実習(3)
7月	懇談会 終業式		新入生への基本指導	介護実習(全) インターンシップ(2)
8月	全校出校日 課題テスト 中学生体験入学①	豊田市民大会	団体戦に向けたチーム練習	介護実習(全) インターンシップ(2) 授業補充(3)
9月	始業式 2学期中間考査	全三河選手権個人・団体	団体戦に向けたチーム練習	
10月	2学期中間考査 たかこう祭	新人西三河予選団体	団体戦に向けたチーム練習	介護模試
11月	中学生体験入学② 2学期期末考査		体力の向上と体幹トレーニング	介護実習(2)
12月	球技大会② 懇談会 終業式		体力の向上と体幹トレーニング	介護模試 授業補充(3)
1月	始業式 学年末考査(3)	新人県大会個人・団体	団体戦に向けたチーム練習	介護試験
2月	学年末考査(1, 2)		個人技能の向上	
3月	卒業式 終業式		個人技能の向上	インターンシップ(1)

活動日 月・火・水・金・土

休養日 木曜日と日曜日

活動時間 平日16:00～18:00、休日9:00～12:00または13:00～16:00

特記事項 活動日時は、大会や練習試合等で変更となる場合がある。

各支部予選を勝ち抜くと、上位大会へ進出する。