

令和5年度 部活動年間指導計画書

ソフトテニス(女) 部

代表顧問者氏名 朝岡 卓哉

	学校行事	大会・コンクール等	活動計画	備考
4月	入学式 始業式 部活動登録	総合体育大会西三河予選(個人・団体)	新入生勧誘、戦術の向上	
5月	体力テスト 球技大会① PTA総会	総合体育大会県大会(個人・団体)	1年生指導	
6月	修学旅行(2) 学年行事(1・3) 1学期期末考査		基礎体力の向上	介護実習(3)
7月	懇談会 終業式	国民体育大会西三河予選(個人) 全三河大会西三河予選(個人) 刈谷市近隣大会(個人)	ストローク技術の習得	介護実習(全) インターンシップ(2)
8月	全校出校日 課題テスト 中学生体験入学①	商業科大会(団体) 全三河大会本選(団体)	ストローク技術の向上	介護実習(全) インターンシップ(2) 授業補充(3)
9月	始業式 2学期中間考査	新人戦西三河予選(個人・団体) 全三河大会本選(個人)	ストローク技術の向上 ポジショニング理論	
10月	2学期中間考査 たかこう祭		ネットプレー技術の習得	介護模試
11月	中学生体験入学② 2学期期末考査	西三河個人選手権(個人)	ネットプレー技術の向上	介護実習(2)
12月	球技大会② 懇談会 終業式	商業科大会(個人)	ネットプレー技術の向上	介護模試 授業補充(3)
1月	始業式 学年末考査(3)		アジリティトレーニング パターン練習	介護試験
2月	学年末考査(1, 2)	西三河個人選手権(団体)	アジリティトレーニング 新チーム準備	
3月	卒業式 終業式		試合形式 新チーム準備	インターンシップ(1)

活動日 月、火、水、金、土

休養日 木、日、考査期間中

活動時間 平日16:00～18:00 休日8:30～11:30

特記事項 活動日時は大会や練習試合等で変更となる場合がある。