令和5年度 部活動年間指導計画書

ハンドボール(男) 部

代表顧問者氏名 山本 浩之

	学校行事	大会・コンクール等	活動計画	備考
4 月	入学式 始業式 部活動登録	総体予選	基本の確認	
2	体力テスト 球技大会① PTA総会		フットワークの強化	
6 月	修学旅行(2) 学年行事(1·3) 1学期期末考査		フェイントの強化	介護実習(3)
7 月	懇談会 終業式	選手権大会	セットプレーの強化	介護実習(全) インターンシップ(2)
8 月	全校出校日 課題テスト 中学生体験入学①	選手権大会 碧海大会	新チームづくり	介護実習(全) インターンシップ(2) 授業補充(3)
	始業式 2学期中間考査		新チームとしての初勝利へ向け、調整 をする。	
	2学期中間考査 たかこう祭		速攻プレーの強化	介護模試
月	中学生体験入学② 2学期期末考査	新人戦	DFシステムの強化①	介護実習(2)
	球技大会② 懇談会 終業式		DFシステムの強化②	介護模試 授業補充(3)
1 月	始業式 学年末考査(3)		体力づくり①	介護試験
2 月	学年末考査(1, 2)	1年生大会	体力づくり②	
3 月	卒業式 終業式	碧海大会	新年度に向けて各ポジションのシュート の精度向上を図る。	インターンシップ(1)

活動日 月~水、金、土※他校から練習試合の申し込みがあった場合、日に振り替えることもある。その際土が休養日となる。

休養日 木、日(土)及び考査・入試期間中、大会直後。その他、月1回程度土日連休等不定期で別途休養日を設けることもある。

活動時間 平日:春夏秋16:00~18:00、冬16:00~17:30(厳冬期17:00) 休日:9:00~12:00または13:00~16:00 特記事項 活動日時は、都合により変更となる場合がある。各支部予選を勝ち抜くと、上位大会へ進出する。

チームのために積極的に活動ができ、勉学や生徒会活動との両立が可能な者の入部を求める。